



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

**Jena**

### SENIORENBÜRO IM PFLEGESTÜTZPUNKT, GOETHEGALERIE

**Smartphonecafé**, ungerade Wochen, mittwochs 14 Uhr  
**Smartphone-Sprechstunde** auf Anfrage

#### KONTAKT

Steffen Walther  
Telefon: 03641-3100092

#### ADRESSE

Goethegalerie  
Büroaufgang B, 2. OG

### DRK BEGEGNUNGSZENTRUM

**Smartphone-Sprechstunde** dienstags 9-11 Uhr

#### KONTAKT

Frau Hering  
Telefon: 03641-400184

#### ADRESSE

Dammstraße 32  
07749 Jena

### AWO MEHRGENERATIONENHAUS "WOHNPAK LEBENSZEIT"

**Mediensprechstunde** jeden 2. dienstags 15:30-17:00 Uhr  
**Mediencafé** auf Anfrage

#### KONTAKT

Frau Fathke  
Telefon: 03641-8724500

#### ADRESSE

Rudolf-Breitscheid-Straße 2  
07747 Jena

### AWO BEGEGNUNGSZENTRUM IM LISA

**Smartphonecafé** jede 2. gerade Woche, dienstags 13:30 Uhr

#### KONTAKT

Frau Untertrifaller  
Telefon: 03641-358771

#### ADRESSE

Werner-Seelenbinder-Straße 28a  
07747 Jena

### DRK SENIORENBEGEGNUNGSZENTRUM

**Smartphone-Sprechstunde** auf Anfrage

#### KONTAKT

Frau Wichler  
Telefon: 03641-334614

#### ADRESSE

Ernst-Schneller-Straße 10  
07747 Jena





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

**Jena**

### RAUM DER VOLKSSOLIDARITÄT JENA

**Laptopkurse**, Montag 11-13 Uhr

#### KONTAKT

Frau Kolodziej  
Telefon: 03641-3107405

#### ADRESSE

Anna-Siemsen-Str. 2  
07745 Jena

### MEDIENMENTOR JENA

**Einzelsprechstunden** nach telefonischer Absprache

#### KONTAKT

Dr. Helmut Stauche  
Telefon: 03641 603801  
E-Mail: stauche46@gmail.com

#### ADRESSE

07745 Jena

### LUTHERHAUS JENA

**Einzelsprechstunden** auf Anfrage

#### KONTAKT

Elisabeth Meitz-Spielmann  
Telefon: 0162-3207566  
E-Mail: e.meitz-spielmann@eebt.de

#### ADRESSE

Lutherstraße 3  
07743 Jena

### BEGEGNUNGSZENTRUM

**Smartphone-Café** 1x Montag/Monat, 15 Uhr

#### KONTAKT

Frau Eisenhauer  
Telefon: 03641-443662

#### ADRESSE

Jena Closwitzer Straße 2  
07743 Jena

### DRK BEGEGNUNGSZENTRUM

**Smartphone-Sprechstunde**, dienstags 9-11 Uhr

#### KONTAKT

Marion Hoffmann  
Telefon: 03641 400184  
EMail: marion.hoffmann@drk-jena.de

#### ADRESSE

Dammstraße 32  
07749 Jena





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE "JAHRESRINGE"

**Smartphone-Sprechstunde** auf Anfrage im Repair-Café

#### KONTAKT

Telefon: 03641-820990

#### ADRESSE

Leipziger Str. 61  
07743 Jena

**Jena**

### WOHNBERATUNG IM PFLEGESTÜTZPUNKT

**Hausbesuche** bei Fragen zu Smartphone, Computer, Einbruchsschutz

#### KONTAKT

Frau Voigt  
Telefon: 03641-507508

#### ADRESSE

Goethegalerie  
Büroaufgang B 2. OG

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



**Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### MEUSELWITZ - STADTBIBLIOTHEK

Einzelsprechstunden auf Anfrage

#### KONTAKT

Telefon: 03448 750708

#### ADRESSE

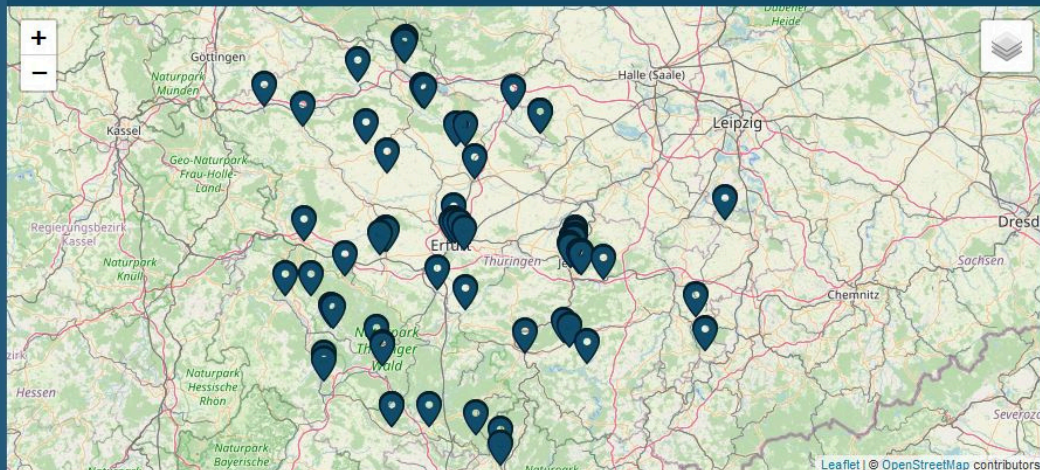
Bahnhofstr. 16  
04610 Meuselwitz

**Altenburger  
Land**

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE

#### Standorte Medienmentor\*innen für Senior\*innen Thüringen

Sie haben Fragen rund um das Thema Mediennutzung? Hier finden Sie Hilfe. Gemeinsam schaffen wir das.



**Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### (STADTHAUS) IM BÜRO DES SENIORENBEIRATS

**Sprechstunde** zum Umgang mit der neuen Technik, wie Smartphone, Tablets und Co. Ab den 08.02.2023 jeden zweiten Mittwoch von 10-12 Uhr

#### KONTAKT

Telefon: 03606 - 60 25 85  
(Montag- Donnerstag 8-12 Uhr)  
E-Mail: eichsfeld@volkssolidaritaet.de  
(außerhalb der Zeiten )

#### ADRESSE

Aegidienstraße 20  
37308 Heilbad  
Heiligenstadt

**Eichsfeld**

### BÜRGERHAUS STADT DINGELSTÄDT

**Einzelsprechstunden, offene Mediencafés** auf Anfrage

#### KONTAKT

Josef Vockrodt  
Telefon: 036075 30116

#### ADRESSE

B. d. Kirche 6,  
37351 Dingelstädt

### STADTTEILBÜRO LEINEFELDE

**Einzelsprechstunden, dienstags 14 Uhr (außer an Feiertagen)**

#### KONTAKT

E-Mail: stadtteilbuero@leinfeld.de  
Telefon:0151-16559033

#### ADRESSE

Bachstraße 2  
37327 Leinefelde



**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### SENIORENKLUB ROTER BERG 'TREFF DER GENERATIONEN'

Beratung vor Ort oder Hausbesuche

#### KONTAKT

Herr Tange  
Telefon: 0361-65563 88

#### ADRESSE

Jakob-Kaiser-Ring 56 a  
99087 Erfurt

**Erfurt**

### DER GROSSELTERNDIENST ERFURT

Einzelsprechstunden nur für Engagierte im Verein

#### KONTAKT

Helga Marion Hoyme  
Telefon: 036174787811

#### ADRESSE

Andreasstraße 16  
99084 Erfurt

### SENIORENKLUB ALTSTADT

Einzelsprechstunden, Thematische Mediencafés, fester Kurs  
auf Anfrage

#### KONTAKT

Katrin Kuhles  
Telefon: 0361-562 67 89

#### ADRESSE

Weitergasse 25  
99084 Erfurt

### BEGEGNUNGSSTÄTTE DER WBG EINHEIT 'HEIMATSTERN'

Einzelsprechstunden, offene Mediencafés auf Anfrage

#### KONTAKT

Irena Lüdde  
E-Mail: i.luedde@web.de

#### ADRESSE

Am Drosselberg 47  
99097 Erfurt



SCAN MICH

### SENIORENKLUB DABERSTEDT

Einzelsprechstunden, Kurs auf Anfrage

#### KONTAKT

Herr Gräser  
Telefon: 0361-3459656

#### ADRESSE

Hans-Grundig-Straße 25  
99099 Erfurt





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### SENIORENBEIRAT ERFURT

Digitalcafé für Senior\*innen auf Anfrage

#### KONTAKT

Steffi Richter-Schmidt  
Telefon: 0361-6551070

#### ADRESSE

Juri-Gagarin-Ring-60  
99084 Erfurt

Erfurt

### MEDIENCAFÉ IM BRÜHL

Mediencafé, Einzelsprechstunden auf Anfrage

#### KONTAKT

Sandra Harkensee  
Telefon: 0361-221819

#### ADRESSE

Brühler Straße 52  
99084 Erfurt



SCAN MICH

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### SENIORENBEIRAT GOTHA

#### Einzelsprechstunden

am 1. Mittwoch im Monat 16-17:30 Uhr 6 donnerstags von 16-18 Uhr

#### KONTAKT

Kerstin Pruschmann  
Telefon: 0176 87918834  
E-Mail: sicherheitsbegleiter-  
gotha@web.de

#### ADRESSE

Jüdenstraße 7  
99867 Gotha

**Landkreis  
Gotha**

### SCHÖNES LEBEN GOTHA AM NEUMARKT

**Medien-Cafe** findet 1x im Monat statt

#### KONTAKT

Kerstin Pruschmann  
Telefon: 03621 2276-0

#### ADRESSE

Margarethenstraße 1-1b  
99867 Gotha

### BIBLIOTHEK WALTERSHAUSEN

#### Senior\*innen-Smartphone Stammtisch

1. Dienstag im Monat 16-18 Uhr

#### KONTAKT

Frau Brand (Bibliothek)  
Telefon: 03622/630140

#### ADRESSE

Bibliothek Waltershausen  
Brauhausgasse 2  
99880 Waltershausen



### STADTTEILMISSION IM SENFKORN-LADEN

Beratung über Bedienung, Möglichkeiten von modernen Telefonen, Computern, aber auch bezüglich Gefahren im Internet.

#### KONTAKT

Manfred Haferanke  
Tel.: 0167-2480 5243

#### ADRESSE

Coburger Platz 2  
99867 Gotha



SCAN MICH

## Weitere Unterstützungsangebote der Medienmentor\*innen Thüringen



SCAN MICH





## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### NESSETAL

**Digitale Sprechstunde**, Jeden Donnerstag ab dem 05.09.2024 zwischen 10:00 und 12:00 Uhr (außer Ferien und Feiertage) ohne Anmeldung

#### KONTAKT

Falk Giese

#### ADRESSE

Gemeindeverwaltung Nesselal,  
Hauptstraße 15  
99869 Nesselal OT Goldbach



SCAN MICH

### NESSETAL

**Einzelsprechstunden** auf Anfrage

#### KONTAKT

Viola Debski  
E-Mail: violdie@arcor.de

#### ADRESSE

99869 Nesselal

**Landkreis  
Gotha**

### NEUDIETENDORF - KRÜGERVEREIN

**Seniorenarbeit und Hilfe mit dem Smartphone**

#### KONTAKT

Doreen Sammler  
E-Mail: dsammler@kruegerverein.de

#### ADRESSE

Bergstraße 9  
99192 Neudietendorf

### BIBLIOTHEK WALTERSHAUSEN

**Senior\*innen-Smartphone Stammtisch**

1. Dienstag im Monat 16-18 Uhr

#### KONTAKT

Frau Brand (Bibliothek)  
Telefon: 03622/630140

#### ADRESSE

Bibliothek Waltershausen  
Brauhausgasse 2  
99880 Waltershausen



**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### AWO BEGEGNUNGSSTÄTTE BERGA

Einzelsprechstunden auf Anfrage

#### KONTAKT

Frau Panzner  
Telefon: 036623-20271

#### ADRESSE

Am Markt 2  
07980 Berg

Landkreis

Greiz

### VHS, KRANKENKASSE

fester Kurs

#### KONTAKT

Manuela Friede  
Telefon: 01633677198

#### ADRESSE

VHS, Krankenkasse Greiz

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### **BINKO - FRAUENKOMMUNIKATIONSZENTRUM**

**Einzelsprechstunden** auf Anfrage

#### **KONTAKT**

Yvonne Maul

#### **ADRESSE**

Obere Marktstrasse 43  
98646 Hildburghausen

**Landkreis  
Hildburg-  
hausen**

### **KREISSENIORENBÜRO**

**Unterstützung bei Fragen rund um das Thema Medien**

#### **KONTAKT**

Mandy Belz-Melcher  
Tel. 03685/7818-0024

#### **ADRESSE**

Wiesenstraße 18  
98646 Hildburghausen

### **SENIOR\*INNEN AGENTUR**

**Einzelsprechstunden**

#### **KONTAKT**

Frau Hübner  
Telefon: 0176 43466387

#### **ADRESSE**

Obere Marktstraße 42  
98646 Hildburghausen

### **STADTBIBLIOTHEK EISFELD**

**Medienberatung** auf Anfrage

#### **KONTAKT**

Mandy Schlieff

#### **ADRESSE**

Marktplatz 1  
98673 Eisfeld



### **MEHRGENERATIONENHAUS HELDBURG**

#### **KONTAKT**

Frau Weinland  
Telefon: 036871 52077

#### **ADRESSE**

Bahnhofstraße 182  
98663 Heldburg



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### BEGEGNUNGSSTÄTTE DER AWO

Mediencafé für Senior\*innen am 1. Montag im Monat 13:30 Uhr (oder nach Vereinbarung)

#### KONTAKT

Stadtverwaltung Stadtilm  
Telefon: 03629-668813

#### ADRESSE

Bahnhofstr. 28  
99326 Stadtilm

**Ilm-Kreis**

### FRAUEN- UND FAMILIENZENTRUM

Einzelsprechstunden, Kurs

#### KONTAKT

Telefon: 03628-640401

#### ADRESSE

Rankestr. 11  
99310 Arnstadt

### FRAUEN- UND FAMILIENZENTRUM

Smartphonesprechstunde am 25.02.2025 9:30-11:30 Uhr

#### KONTAKT

Sascha Kielholz-Heyer  
Telefon: 03677-893023  
E-Mail: [ilmenau-ffz@web.de](mailto:ilmenau-ffz@web.de)

#### ADRESSE

Wetzlarer Pl. 2  
98693 Ilmenau

### FRAU AKTIV E.V.

Beratung, 1x monatlich, Termin nach Absprache

#### KONTAKT

Telefon: 03677-4650089

#### ADRESSE

Am Stollen 1  
98693 Ilmenau

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### DÜNE E.V. FAMILIENZENTRUM / MEHRGENERATIONENHAUS

Einzelgesprächstunden, Mediencafés

#### KONTAKT

Bianca Fliß  
Telefon: 03632 700410

#### ADRESSE

Crucisstraße 8,  
99706 Sondershausen

### PRIVATES UMFELD DER SENIORINNEN (ZUHAUSE)

Einzelgesprächstunden

#### KONTAKT

Lisa Wanski  
E-Mail: lisa.wanski@gmail.com

#### ADRESSE

06571 Roßleben-Wiehe

**Kyffhäuser-  
kreis**

### MEHRGENERATIONENHAUS ROSSLEBEN-WIEHE

**Digitale Sprechstunde** (Termine nur nach Vereinbarung)

**Handy-Stammtisch** jeden 2. Mittwoch, 10 Uhr

**PC-Kurs** jeden Mittwoch, 9 Uhr

#### KONTAKT

Elke Zänker- 034672-93783  
Katja Wagner-0176-57653948

#### ADRESSE

Thomas-Müntzer-Straße 1,  
06571 Roßleben-Wiehe



SCAN MICH

### VHS-BILDUNGSWERK ARTERN

**Handy-Stammtisch** jeden 2. Mittwoch, 10 Uhr

#### KONTAKT

Alexandra Heiser  
Tel.: 03466-2098700 oder  
01525-9185968

#### ADRESSE

Rudolf-Breitscheid-Str. 22  
06556 Artern



SCAN MICH

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### HASENHOLZ-ÖSTERTAL-CENTRUM (HOC)

Einzelsprechstunden, Thematische Mediencafés, Fester Kurs

#### KONTAKT

Wael Kasm Ismail  
Telefon: 017695272050

#### ADRESSE

Zum Östertal 1  
99706 Sondershausen

**Kyffhäuser-  
kreis**

### SPORTLERHEIM HEYGENDORF

Handystammtisch, genaue Termine entnehmen Sie dem QR Code

#### KONTAKT

Susanne Spindler Tel. 03466- 2098705  
Alexandra Heiser Tel. 01525-9185968

#### ADRESSE

Allstedter Chaussee 2  
06556 Heygendorf



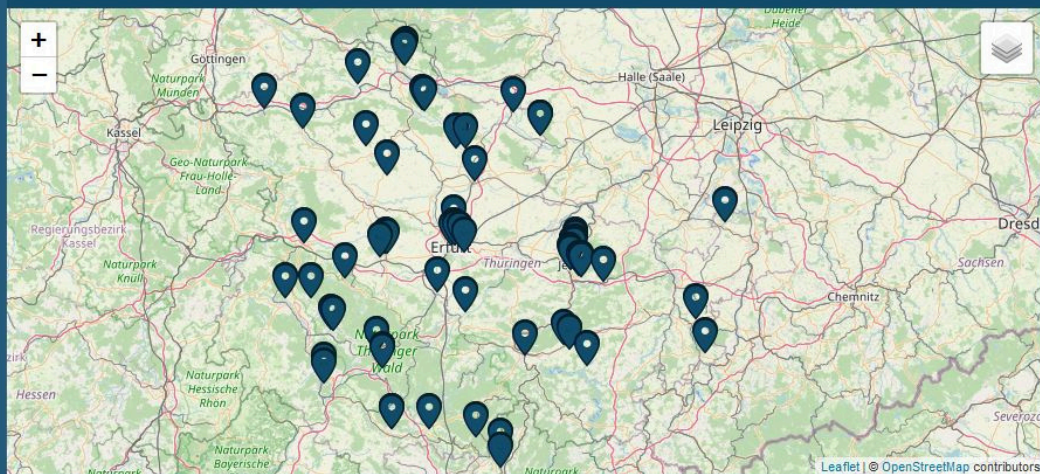
SCAN MICH

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



#### Standorte Medienmentor\*innen für Senior\*innen Thüringen

Sie haben Fragen rund um das Thema Mediennutzung? Hier finden Sie Hilfe. Gemeinsam schaffen wir das.



**Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### BÜRGERHAUS / STADTBIBLIOTHEK "RUDOLF HAGELSTANGE"

#### KONTAKT

Frau Reichert  
Telefon: 03631 696267

#### ADRESSE

Nikolaipl. 1

**Landkreis  
Nordhausen**

### K&S SENIORENRESIDENZ NORDHAUSEN

Beratungsangebot für Senior\*innen

#### KONTAKT

Frau Goos  
Telefon: 0 36 31 / 4 66 08 0

#### ADRESSE

Stolberger Straße 89 |  
99734 Nordhausen

### HAUS DER GENERATIONEN

Einzelsprechstunden

#### KONTAKT

Telefon: 03631 982359

#### ADRESSE

Hohensteiner Str. 17,  
99734 Nordhausen



### SOWENO-BEGEGNUNGSTÄTTE IM SENIORENWOHNEN 'AM LÖWENTOR'

Einzelsprechstunden, offene Mediencafés o.ä.

#### KONTAKT

René Fiedler  
Telefon: 036338 322 33  
E-Mail: info@gesundes-  
lernen.de

#### ADRESSE

Löwentorstraße 2  
99752 Bleicherode

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

**GEMEINDEVERWALTUNG KRÖLPA, STADTVERWALTUNG ZIEGENRÜCK, BÜRGERMEISTERAMT RANIS**  
BEI BEDARF AUCH IN DEN DÖRFERN UM DIESE DREI STÄDTE HERUM

**Einzelsprechstunden**, feste Kurse können bei entsprechendem Bedarf organisiert werden: **Dienstags**, 14-16 Uhr, Bürgermeisteramt Ranis, Pöbnecker Straße 49, 07389 Ranis

**Donnerstags**, 13-15.30, Stadtverwaltung Ziegenrück, Markt 6, 07924 Ziegenrück

### KONTAKT

Susan Hall  
Telefon: 01605848908  
E-Mail: [agathe@irasok.thueringen.de](mailto:agathe@irasok.thueringen.de)

### ADRESSE

Pöbnecker Straße 24,  
07387 Krölpa  
AGATHE VG Ranis-  
Ziegenrück, Oschitzer  
Str. 4, 07907 Schleiz

**Saale-  
Orla-Kreis**

### BEGEGNUNGSSTÄTTE DES BEHINDERTENVERBANDES

Wöchentliches Seniorentreff donnerstags 9-11 Uhr  
telefonische Absprache wünschenswert

### KONTAKT

Sandra Herrmann  
Tel: 03663/4259520

### ADRESSE

Oettersdorfer Str. 18a  
07907 Schleiz

E-Mail: [sandra.herrmann@behindertenverband-sok.de](mailto:sandra.herrmann@behindertenverband-sok.de)

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH







# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### MGH STADTRODA

#### offene und thematische Mediencafés

Findet monatlich statt. Termine werden auf [www.stadtroda.de](http://www.stadtroda.de) bekannt gegeben.

#### KONTAKT

Doreen Voigt

Telefon: 036428 517-0 oder -19

E-Mail: [voigt@bildungswerk-blitz.de](mailto:voigt@bildungswerk-blitz.de)

#### ADRESSE

Zeitgrund 6

07746 Stadtroda

### BEGEGNUNGSSTÄTTE DER VOLKSSOLIDARITÄT

#### Mediencafé/Smartphonesprechstunde

immer mittwochs von 10:30-11:30 Uhr (Anmeldung notwendig)

Mit Medienmentorin Frau Böhme

#### KONTAKT

Telefon: 036424 137864

E-Mail: [bs-kahla@volkssolidaritaet.de](mailto:bs-kahla@volkssolidaritaet.de)

#### ADRESSE

Margarethenstraße 34

07768 Kahla

**Saale-  
Holzland-  
Kreis**

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### FRAUENZENTRUM WAAGE

Einzelsprechstunden auf Anfrage

#### KONTAKT

Nicole Schiwietz

Telefon: 0160 - 97350787

#### ADRESSE

Brudergasse 11

07318 Saalfeld

**Saalfeld-  
Rudolstadt**

## Weitere Unterstützungsangebote der Medienmentor\*innen Thüringen



SCAN MICH





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### FAMILIENZENTRUM

**Einzelsprechstunden**

#### KONTAKT

Verena Weiß  
Telefon: 03683-607827  
EMail: verenaweiss@mail.de

#### ADRESSE

Bohrmühle 7  
98574 Schmalkalden

### BÄCKEREI SCHMITT

**Einzelsprechstunden**, offene Mediencafés o.ä. "Fit mit Smartphone und Tablet" am ersten Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr - Bitte eigenes Smartphone/Tablet mitbringen

#### KONTAKT

Martina Lorey  
Telefon: 01775612661

#### ADRESSE

Bäckerei Schmitt -  
ehemals Kraftverkehr  
Meiningen

**Schmalkalden-  
Meinungen**

### STADT- UND KREISBIBLIOTHEK ZELLA-MEHLIS

**Einzelsprechstunden**

#### KONTAKT

Alexandra Koch  
Telefon: 03682-852556  
E-Mail: a.koch@zella-mehlis.de

#### ADRESSE

Rathausstr. 4  
98544 Zella-Mehlis



SCAN MICH

### BEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM

**'HAUS SARTERSTIFT',**

**Einzelsprechstunden, Kurs**

#### KONTAKT

Frau Rohde & Herr Eckert  
Telefon: 03693 5019-20

#### ADRESSE

Mehrgenerationenhaus  
Alte Henneberger Str. 2  
98617 Meiningen





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### STADT- UND KREISBIBLIOTHEK SCHMALKALDEN

offene und thematische Mediencafés

#### KONTAKT

Bianka Reckenbeil & Konrad Wozniak

Telefon: 03683-606216

E-Mail: [heinebibliothek-schmalkalden@zv-kultur-sm.de](mailto:heinebibliothek-schmalkalden@zv-kultur-sm.de)

#### ADRESSE

Kirchhof 4

98574 Schmalkalden

**Schmalkalden-  
Meinungen**

### RATHAUS KALTENNORDHEIM

Medienberatung jeden 1.3. und 5. Donnerstag im Monat von 9-11 Uhr  
bis 31.03.2025

#### KONTAKT

Monica Simshäuser

Tel: 0175-6332152

E-Mail: [m.simshaeuser@vhs-sm.de](mailto:m.simshaeuser@vhs-sm.de)

#### ADRESSE

Wilhelm-Külz-Platz 2

36452 Kaltennordheim

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### NEUHAUS AM RENNWEG, SCHALKAU

#### Digitaltreff

#### KONTAKT

Christina Reuther  
Programm AGATHE  
Telefon: 03675-871 331  
E-Mail: christina.reuther@lkson.de

#### ADRESSE

Neuhaus am Rennweg  
Schalkau  
Sonneberg

**Landkreis  
Sonneberg**

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



**Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### FAMILIENZENTRUM SÖMMERDA

Mediensprechstunden für Senior\*innen

#### KONTAKT

Frau Dell  
Telefon: 03634-320970

#### ADRESSE

Bahnhofstraße 2  
99610 Sömmerda

**Landkreis  
Sömmerda**

### MEHRGENERATIONENHAUS KINDELBRÜCK

Medienstammtische

#### KONTAKT

Frau Meyer  
Telefon: 036375-61144

#### ADRESSE

Thomas-Müntzer-Straße 1  
99638 Kindelbrück

### EVANGELISCHES SENIORENBÜRO FRÖMMSTEDT

Mediensprechstunden

#### KONTAKT

Frau Ortmann  
Telefon: 036375 50303

#### ADRESSE

Schulplatz 131  
99638 Frömmstedt

**Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### VEREIN "ALT-ABER TROTZDEM...SENIOREN HELFEN SENIOREN IN SUHL UND ZELLA-MEHLIS" E.V.

Medienstammtische und digitale Stammtische für Senior\*innen

#### KONTAKT

Frau Mitschke  
Telefon: 017698824033

#### ADRESSE

Friedrich-König-Straße 7  
98527 Suhl

Landkreis

Suhl

### STADTBÜCHEREI SUHL

Digitalcafé an jedem letzten Freitag im Monat 14-16 Uhr

#### KONTAKT

Frau Denise Adler  
Telefon: 03681-743710 o. 03681-743715  
E-Mail:stadtbuecherei@stadtsuhl.de

#### ADRESSE

Bahnhofstr. 10  
98527 Suhl



SCAN MICH

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



### Weitere Unterstützungsangebote der Medienmentor\*innen Thüringen



SCAN MICH



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### KIRCHENGEMEINDEHAUS

Einzelgesprächstunden, offene Mediencafés

#### KONTAKT

Alfons Burhenne  
E-Mail: alfons@burhenne-web.de

#### ADRESSE

Gänsegasse 1  
99994 Nottertal-Heilingen  
Höhen OT Großmehlra

**Unstrut-  
Hainich-  
Kreis**

### VG BAD TENNSTEDT, LANDGEMEINDE

Einzelgesprächstunden

#### ADRESSE

Nottertal-Heilingen-  
Höhen Bahnhofstraße  
186a Kirchheilingen

#### KONTAKT

Carolin Anders  
E-Mail: carolin.anders@stiftung-landleben.de

### MEDIENMENTOR\*INNEN IN THÜRINGEN — STANDORTE



**Weitere  
Unterstützungsangebote der  
Medienmentor\*innen Thüringen**



SCAN MICH





# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### VEREINSHEIM

offene und thematische Mediencafés, Fester Kurs

#### KONTAKT

Veronika Stregmann

E-Mail:

veronika.stegmann50@gmail.com

#### ADRESSE

Herzog-Georg-Straße 23a

36448 Bad Liebenstein

**Wartburg-  
kreis**

### NACHBARSCHAFTSZENTRUM (NBZ)

Einzelgesprächstunden, offene und thematische Mediencafés

#### KONTAKT

Heike Apel-Spengler

E-Mail:

freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de

#### ADRESSE

Goethestr. 10A

98817 Eisenach



SCAN MICH

### MEHRGENERATIONENHAUS BAD SALZUNGEN

Einzelgesprächstunden, offene Mediencafés

#### KONTAKT

Susanne Schaft

Telefon: 03695-5969820

#### ADRESSE

Bahnhofstraße 6

36433 Bad Salzungen



### SOZIALWERK MEININGEN GMBH

Einzelgesprächstunden, Kurs

#### KONTAKT

Simone Rohde

Telefon: 03693 5019-10

#### ADRESSE

Begegnungs- und Beratungszentrum

'Haus Sarterstift', Mehrgenerationenhaus

Alte Henneberger Str. 2

98617 Meiningen



# AKTIV MIT MEDIEN



## Unterstützungsangebote für ältere Menschen

### VOLKSHOCHSCHULE WEIMAR

Zweimal im Monat bietet das Mediencafé kostenfrei und ohne Voranmeldung während der dreistündigen Öffnungszeit des Cafés. (Termine siehe QR Code)

#### KONTAKT

Weimars Gute Nachbarn

Tel. 03643 80 82 47,

E-Mail: gute.nachbarn@buergerstiftung-weimar.de

#### ADRESSE

Am Graben 6

99423 Weimar



SCAN MICH

### DRK SENIORENWOHNHEIM - KIRSCHBACHTAL

Unterstützung bei Fragen rund um das Thema Medien

#### KONTAKT

Henry Bache

Tel. 03643-2214470

#### ADRESSE

Cafeteria des DRK

Seniorenwohnheims

Abraham-Lincoln-Straße 35

99423 Weimar

Weimar

### STIFTUNG WOHNEN PLUS - TIEFURT

Unterstützung bei Fragen rund um das Thema Medien

#### KONTAKT

Katrin Wolff

Tel. 03643-878 921 7

#### ADRESSE

Hauptstr. 19

99425 Weimar

### „HAUS CLARA“ - OBERWEIMAR

Unterstützung bei Fragen zum Thema Medien

#### KONTAKT

Ines Bolle

Tel. 03643-49 43 99

#### ADRESSE

In der Cafeteria im „Haus Clara“

Am Alten Flughafen 4

99425 Weimar



Weitere Unterstützungsangebote  
der Medienmentor\*innen Thüringen



SCAN MICH